



和歌山城ホール
学びあいカルチャー倶楽部

ローラー

Yoga

心と体を整えるひとときを

2026年 11月22日 (日)

10:00~11:30

忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしませんか？

初心者から経験者まで楽しめるローラーヨガのクラスです。

柔軟性や体力に自信がない方も安心してご参加いただけます。

場所

和歌山城ホール3F
リハーサル室

料金

お1人様につき500円(税込)

定員

30人(先着順)



講師：和坂 貴礼

- ・トレーニング指導歴27年
- ・Fit Style 代表
- ・健康運動指導士

持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル・ヨガマット（バスタオルでも可）

※参加費は当日徴収いたします。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※対象は高校生以上からとなります。

受付開始:10月2日(金)13:00~

※お電話でお申込みください。



【お問合せ・お申込み】

和歌山城ホール ☎073-432-1212

〒640-8156 和歌山市七番丁25番地の1

主催:和歌山城ホール(指定管理者:株式会社ケイミックスパブリックビジネス)

後援:和歌山市・和歌山市教育委員会 協力:Fit style

