

学びあいカルチャー倶楽部

／和歌山城ホール／

定員30名
(先着順)

健康体操

～体幹 & バランストレーニング～

2025年12月20日(土)

10:00から

参加費:500円



健康運動指導士
fit style代表
和坂 貴礼

3F リハーサル室

和歌山城ホールでの体操教室も今回で4回目の実施となりました！
講師は、健康運動指導士であるFit style代表の和坂先生が担当いたします。
運動して1日をさわやかに過ごしましょう♪

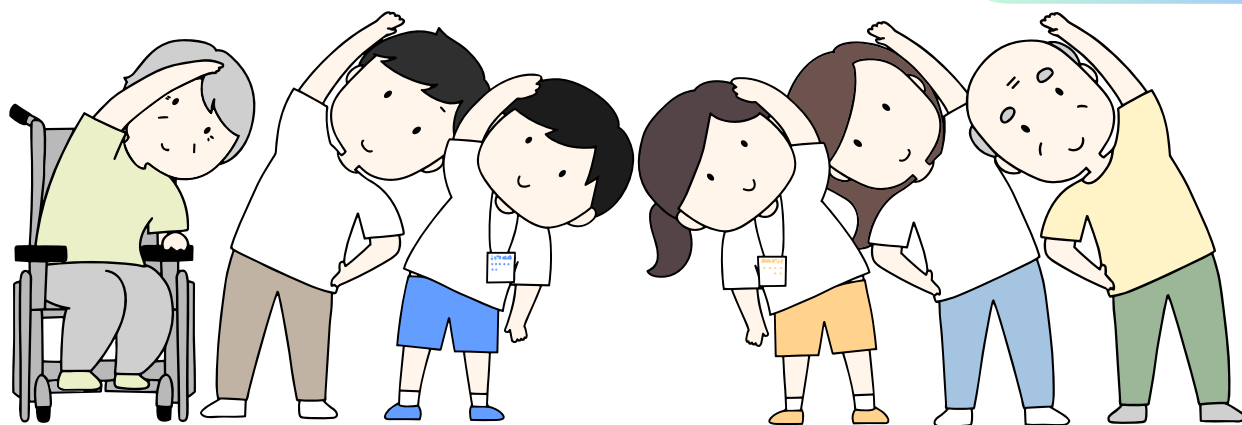
※参加費は当日徴収いたします。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

※対象は高校生以上からとなります。

【持ち物】

- ・動きやすい服装・飲み物
- ・上履き・タオル
- ・ヨガマットかバスタオル



受付開始：11月8日(土) 10:00～

※お電話にてお申込みください

【お問合せ・お申込み】

和歌山城ホール ☎073-432-1212

〒640-8156 和歌山市七番丁25番地の1

主催:和歌山城ホール(指定管理者:(株) ケイミックスパブリックビジネス)

後援:和歌山市・和歌山市教育委員会 協力:Fit style

Tall Trees



和歌山城ホール
LINE
お友達登録
すると
イベント
情報を
受け
取れるよ！